

# FINÁLNÍ PLÁN

*příklad*

<b>ČASOVÁ OSA</b>	<b>CO</b>	<b>KDY (datum, čas)</b>	<b>KDE/KAM</b>	<b>JAK (jak to bude probíhat/potřebuji k tomu něco?)</b>
1. měsíc	Výlet s rodinou - vlakem	26.6.2019/ celý den	Okoř	Koupit lístky na vlak, koupit batoh
	Večery s partnerem	Každý pátek cca od 20 hod	Doma/kino/večeře	Koupit lístky do kina, zamluvit restauraci...
	Plavání s dcerou	Každou středu od 18 hodin	Plavecký stadion Slavia	Koupit dceři nové plavky a oběma brýle
	Cvičení podle videí	Pondělí 17:00 Úterý 18:00 Pátek 18:00	doma	Videa - MámaCoTrénuje - mám Koupit legíny
2. měsíc	Výlet s kámoškou	25.7. - 28.7.2019	Řím	Koupit letenky, zařídit hotel

ZOHLEDNIT STEREOTYPY

PRÁCE S ČASEM – VYSELEKTOVAT VOLNO

PŘEKÁŽKY/ZLOZVYKY – DRŽET SE PRAVIDLA  
NEHŘEŠÍM/JE MI TO PŘÍJEMNÉ

ZHODNOCENÍ TÝDNĚ/MĚSÍČNĚ